

DIE MEDIKAMENTÖSE ASTHMA-THERAPIE BEI ERWACHSENEN

- ▶ **ZUR ÜBERSICHT DAUERMEDIKAMENTE**
- ▶ **ZUR ÜBERSICHT BEDARFSMEDIKAMENTE**
- ▶ **ZUM ASTHMA-STUFENSHEMA**





STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5

DAUERMEDIKAMENTE

Sie werden auch Controller genannt und kommen regelmäßig über einen längeren Zeitraum zum Einsatz. Sie wirken langfristig gegen die Ursache der Asthma-Beschwerden und helfen, diesen vorzubeugen. Einige davon werden allerdings nur als sogenannte Add-on-Therapeutika eingesetzt, d. h. zusätzlich zu anderen, bevorzugten Dauermedikamenten.

WIRKSTOFFKLASSEN IM EINSATZ (REIHENFOLGE NACH EINSATZ IM STUFENSHEMA)

ICS

Inhalatives Kortison (inhaled corticosteroids, engl.)

ICS hemmen Entzündungsvorgänge in den Bronchien.

Wirkstoffe: z. B. Fluticason, Beclometason, Ciclesonid, Mometason



LABA

Langwirksame β 2-Sympathomimetika (long-acting beta2-agonist, engl.)

LABA entspannen/erweitern die Muskulatur der Bronchien. Die Wirkung hält oft länger als 12 Stunden an.

Wirkstoffe: z. B. Formoterol, Salmeterol



LTRA

Leukotrien-Rezeptor-Antagonisten (Leukotrien receptor antagonists, engl.)

LTRA hemmen Entzündungsvorgänge in den Bronchien und erweitern die Muskulatur der Bronchien.

Wirkstoff: Montelukast



LAMA Add-on

Langwirksame Muskarinrezeptor-Antagonisten (long-acting muscarinic antagonists, engl.)

LAMA erweitern die Muskulatur der Bronchien.

Wirkstoff: Tiotropium



Biologika Add-on

Biologika

Biologika, zu denen u. a. monoklonale Antikörper gehören, greifen gezielt in den Entzündungsvorgang bestimmter Asthmaformen ein.

Verschiedene Wirkstoffe



OCS Add-on

Orales Kortison (oral corticosteroids, engl.)

OCS hemmt Entzündungsvorgänge im ganzen Körper. Da bei dauerhafter Einnahme eine Reihe von Nebenwirkungen auftreten können, werden OCS nur in begründeten Fällen zusätzlich oder alternativ zur bevorzugten Dauertherapie empfohlen.

Wirkstoffe: z. B. Prednison, Prednisolon



Spritze



Pen



Infusion



Inhalator



Tabletten



BEDARFSMEDIKAMENTE

Sie werden auch Reliever genannt. Sie sind quasi Notfallhelfer, da sie bei Atemnot oder einem Asthma-Anfall zum Einsatz kommen und rasch Linderung verschaffen. Sie erweitern sofort die Atemwege, die Wirkung hält aber in der Regel nur wenige Stunden an.

WIRKSTOFFKLASSEN IM EINSATZ

SABA

Kurzwirksame β 2-Sympathomimetika (short-acting β 2-agonist, engl.)

SABA erweitern die Muskulatur der Bronchien. Die Wirkung hält für ca. 4-8 Stunden an.

Wirkstoffe: z. B. Salbutamol, Fenoterol, Terbutalin



OCS

Orales Kortison (oral corticosteroids, engl.)

OCS wird nur im Akutfall bei schweren Asthmaanfällen eingenommen. Eine dauerhafte Einnahme über längere Zeit sollte aufgrund der möglichen Nebenwirkungen vermieden werden.

Wirkstoff: z. B. Prednison, Prednisolon



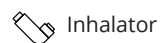
ICS

LABA

Fixkombination

Inhalatives Kortison + langwirksames β 2-Sympathomimetikum (z. B. Formoterol)

Die **Fixkombination** kann eingesetzt werden, wenn beide Wirkstoffe auch als Dauermedikamente eingenommen werden.



Inhalator



Tabletten

STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5





STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5

In Stufe 1, in der nur selten Beschwerden auftreten, ist in der Regel ein Bedarfsmedikament ausreichend.

Eine Dauertherapie ist meist nicht notwendig, kann aber in besonderen Fällen zum Einsatz kommen.

Solltest Du öfter als 2x pro Woche ein Bedarfsmedikament einsetzen, könnte es sinnvoll sein, mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt über eine Langzeit-Behandlung zu sprechen.

[MEHR DETAILS](#)





STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5



Bedarfsmedikament

SABA



ALTERNATIVE
ANZEIGEN





STANDARDTHERAPIE

ALTERNATIVE IN AUSNAHMEFÄLLEN

STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5



Bedarfsmedikament

SABA



Dauermedikament

ICS

niedrigdosiert



Bedarfsmedikament

SABA



oder



Bedarfsmedikament

Fixkombination*

ICS

+

Formoterol



* In Stufe 1 und 2 bislang nicht zugelassen, daher in diesen Stufen nur einsetzbar nach Ermessen der Ärztin oder des Arztes (Off-Label-Einsatz).



STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5

Stellt die Ärztin oder der Arzt fest, dass die Medikamente aus Stufe 1 nicht ausreichen, um das Asthma zu kontrollieren, sollten Medikamente aus Stufe 2 zum Einsatz kommen.

In der Regel werden jetzt Dauer- und Bedarfsmedikament verordnet.

[MEHR DETAILS](#)





STANDARDTHERAPIE

STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5



Dauermedikament

ICS

niedrigdosiert



Bedarfsmedikament

SABA



ALTERNATIVE
ANZEIGEN





STANDARDTHERAPIE

ALTERNATIVE

STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5



Dauermedikament

ICS

niedrigdosiert



Bedarfsmedikament

SABA



Dauermedikament

LTRA

(z. B. bei Unverträglichkeit von ICS oder Kontraindikation, d. h. ICS darf aufgrund anderer Erkrankungen nicht eingesetzt werden)



Bedarfsmedikament

SABA

oder



Bedarfsmedikament

Fixkombination*

ICS

+

Formoterol



* In Stufe 1 und 2 bislang nicht zugelassen, daher in diesen Stufen nur einsetzbar nach Ermessen der Ärztin oder des Arztes (Off-Label-Einsatz).



STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5

Verschlechtert sich das Asthma im Laufe der Zeit und es gerät wieder außer Kontrolle, dann gibt es die Möglichkeit die Dauertherapie anzupassen und ein weiteres, langwirksames Medikament zusätzlich zum **niedrigdosierten ICS** einzusetzen. Es kann aber auch sein, dass die Dosis des **ICS** erhöht werden muss.

MEHR DETAILS





STANDARDTHERAPIE

STUFE 1



Bevorzugte
Dauermedikamente

ICS

niedrigdosiert

+

LABA



Bedarfsmedikament

SABA

oder

STUFE 2

STUFE 3

oder

STUFE 4



Dauermedikament

ICS

mitteldosiert



Bedarfsmedikament

SABA

STUFE 5



ALTERNATIVE
ANZEIGEN





STANDARDTHERAPIE

ALTERNATIVE

STUFE 1



Bevorzugte Dauermedikamente

ICS
niedrigdosiert
+
LABA



Bedarfsmedikament

SABA

oder



Bedarfsmedikament

Fixkombination
ICS + **Formoterol**

oder

STUFE 2

STUFE 3



Dauermedikament

ICS
mitteldosiert



Bedarfsmedikament

SABA

STUFE 4

STUFE 5



Dauermedikamente

ICS
niedrigdosiert
+
LAMA

oder



Bedarfsmedikament

SABA

Dauermedikamente

ICS
niedrigdosiert
+
LTRA





STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5

In dieser Stufe kann das Dauermedikament verändert werden.
Das Bedarfsmedikament bleibt in der Regel unverändert.

Die Anpassung der Therapie richtet sich nach dem Grad der
Asthma-Kontrolle.

[MEHR DETAILS](#)





STANDARDTHERAPIE

STUFE 1



Bevorzugte Dauermedikamente

ICS

mittel- bis hochdosiert

+

LABA

STUFE 2



Bedarfsmedikament

SABA

STUFE 3

oder



oder

STUFE 4



Dauermedikamente

ICS

mittel- bis hochdosiert

+

LABA

+

LAMA

STUFE 5



Bedarfsmedikament

Fixkombination

ICS

+

Formoterol



ALTERNATIVE ANZEIGEN





STANDARDTHERAPIE

ALTERNATIVE

STUFE 1



Bevorzugte Dauermedikamente

ICS

mittel- bis hochdosiert

+

LABA

oder



Bedarfsmedikament

SABA

oder

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5



Dauermedikamente

ICS

mittel- bis hochdosiert

+

LABA

+

LAMA



Bedarfsmedikament

Fixkombination

ICS

+

Formoterol



Dauermedikamente

ICS

mittel- bis hochdosiert

+

LABA

+

LTRA

oder



Bedarfsmedikament

SABA

oder



Bedarfsmedikament

Fixkombination

ICS

+

Formoterol



Dauermedikamente

ICS

mittel- bis hochdosiert

+


LAMA



Bedarfsmedikament

SABA





STUFE 1

Die medikamentöse Behandlung sollte auf dieser Stufe eine Lungenspezialistin oder ein Lungenspezialist überwachen und gegebenenfalls anpassen.

STUFE 2

Es gibt verschiedene Medikamente und Kombinationen, die jetzt zum Einsatz kommen und als Add-on, also zusätzlich zu Deiner bisherigen Therapie, gegeben werden können.

STUFE 3

Sollte das Asthma mit der aktuellen Therapie nicht kontrolliert sein und Du weiterhin Beschwerden verspüren, solltest Du mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt über neue Therapiemöglichkeiten sprechen.

STUFE 4

STUFE 5

[MEHR DETAILS](#)





STANDARDTHERAPIE

STUFE 1



Bevorzugte Dauermedikamente

ICS

Höchstdosis

+

LABA

+

LAMA

STUFE 2

STUFE 3

oder



oder

STUFE 4

STUFE 5



Dauermedikamente

ICS

Höchstdosis

+

LABA

+

LAMA

+

Biologikum



Bedarfsmedikament

SABA



Bedarfsmedikament

Fixkombination

ICS

+

Formoterol



ALTERNATIVE ANZEIGEN





STANDARDTHERAPIE

ALTERNATIVE

STUFE 1



Bevorzugte Dauermedikamente

ICS

Höchstdosis

+

LABA

+

LAMA

oder

STUFE 2



Bedarfsmedikament

SABA

STUFE 3



Dauermedikamente

ICS

Höchstdosis

+

LABA

+

LAMA

+

Biologikum

STUFE 4



Bedarfsmedikament

Fixkombination

ICS

+

Formoterol

STUFE 5



Dauermedikamente

ICS

Höchstdosis

+

LABA

+

LAMA

+

OCS

in begründeten Fällen



Bedarfsmedikament

SABA

oder



Bedarfsmedikament

Fixkombination

ICS

+

Formoterol





STUFE 1

STUFE 2

STUFE 3

STUFE 4

STUFE 5



TIPP

Überprüfe in regelmäßigen Abständen Deinen Asthma-Status. Solltest Du den Verdacht haben, dass Dein Asthma unzureichend kontrolliert ist, sprich mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt darüber.

Wenn Du tiefer in das Thema einsteigen möchtest, dann schau doch mal hier:

[MEHR INFORMATIONEN](#)