



# IGeL?!

## INDIVIDUELLE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

**Du hast sicherlich schon von IGeL gehört, oder?**

In erster Linie sind IGeL **medizinische Leistungen**, die in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen werden. Es können sinnvolle Untersuchungen oder Behandlungen sein, wie beispielsweise ausgewählte Früherkennungsuntersuchungen oder Impfungen vor Fernreisen oder auch Untersuchungen, die wichtige Erkenntnisse über Diagnose, Verlauf und Therapie einer Erkrankung liefern können.

### KOSTEN UND NUTZEN

Es steckt bereits im Namen, es ist sehr individuell, was von Nutzen ist und welchen Mehrwert eine bestimmte Leistung bieten kann. Deine Ärztin bzw. Dein Arzt kann Dich ausführlich beraten, warum die Leistung für Dich sinnvoll sein kann. Trau Dich nachzufragen, wenn Du Zweifel hast. Die Kosten für individuelle Gesundheitsleistungen können je nach Art und Anbieter variieren.



Mehr zu IGeL gibt´s im Ratgeber der Bundesärztekammer (BÄK) und der Kassenärztlichen Bundesvereinigung.





**ABER KEINE SORGE, DU ENTSCHEIDEST SELBST, OB DU EINE IGeL IN ANSPRUCH NEHMEN MÖCHTEST.**



## IGeL BEI ASTHMA

**Es gibt auch bestimmte Gesundheitsleistungen, die bei Asthma eine IGeL darstellen, wie zum Beispiel die FeNO-Messung.**

**FeNO** steht für **F**raktioniertes **e**xhalierendes (ausgeatmetes) **S**tickstoff**mon**oxid (chemische Formel: **NO**) und bezeichnet die Menge an NO in der ausgeatmeten Luft. Der FeNO-Wert gehört zu den sogenannten Typ-2-Biomarkern und kann Deiner Ärztin oder Deinem Arzt, neben anderen Messwerten, Aufschluss über die Schwere der Entzündung in Deinen Atemwegen geben.

Die Messung ist einfach und schmerzfrei. Je nach Gerät muss ein bestimmtes Atemmanöver durchgeführt werden, um den Wert zu erfassen.

## **DU INTERESSIERST DICH FÜR IGeL IM ZUSAMMENHANG MIT DEINER ERKRANKUNG?**



- Sprich Deine Ärztin oder Deinen Arzt direkt an
- Frag, ob diese Angebote für Dich und Deine Erkrankung sinnvoll und geeignet sind
- Informiere Dich bei Deiner Krankenkasse über eine mögliche Kostenübernahme
- Vergiss nicht, Du darfst auch eine Zweitmeinung einholen!

**ASTHMA  
AKTIVISTEN**

**HILFREICHE INFORMATIONEN RUND UM  
ASTHMA FINDEST DU AUF UNSERER WEBSITE  
UND IM INSTAGRAM-KANAL.**

